

10 RAD, KTERÉ USNADNÍ VÁM I VAŠEMU DÍTĚTI NÁSTUP DO JESLIČEK

1) MLUVTE S DĚTMI O TOM, CO SE V JESLIČKÁCH DĚLÁ A JAKÉ TO TAM JE

Ukažte dítěti fotografie, popovídejte si s ním o svých zážitcích. Vyhněte se negativním popisům typu "tam tě naučí poslouchat"...

2) ZVYKEJTE DÍTĚ NA ODLOUČENÍ

Při odchodu z domu (např. do kina) dítěti nelžete, že neodcházíte - naopak. Ujistěte ho, že se vrátíte. Dítě potřebuje pocit, že se na vás může spolehnout. Chybou je vyplížit se tajně.

3) VEĎTE DÍTĚ K SAMOSTATNOSTI

Dítě ved'te k samostatnosti v hygieně, oblékání i v jídle. Nebude pak mít pocit, že je jediné, které se neumí obléknout nebo si připravit oblečení.

4) DEJTE MU NAJEVO, ŽE ROZUMÍTE JEHO PŘÍPADNÝM OBAVÁM

Ujistěte ho, že mu věříte a že vše zvládne. Posílíte jeho sebedůvěru. Jesličkami dítěti nikdy nevyhrožujte, např. "jestli budeš zlobit, nechám tě tam i spinkat!"

5) POKUD BUDE PLAKAT, BUĎTE PŘÍVĚTIVÍ, ALE ROZHODNÍ

Rozloučení příliš neprotahujte. Ovšem neodcházejte ani ve spěchu nebo po hádce s dítětem.

6) DEJTE DÍTĚTI S SEBOU NĚCO DŮVĚRNÉHO

Oblíbený plyšák, plenka nebo dudlík. To vše může pomoci překonat prvotní strach.

7) PLŇTE SVÉ SLIBY

Když slíbíte, že přijdete po obědě, přijd'te po obědě.

8) ZBAVTE SE SVÉ ÚZKOSTI - ZBAVÍTE JÍ TAK I DÍTĚ

Jen pokud docházku dítěte zvládá v pohodě rodič, je podporou zároveň pro dítě. Udělejte si jasno ve svých pocitech.

9) ZA POBYT V JESLIČKÁCH NESLIBUJTE DÍTĚTI PŘEDEM ODMĚNY

Dítě prožívá strach ze selhání a děsí ho strach z toho, že odměnu nedostane. Materiální odměny by však neměly být pravidlem.

10) PROMLUVTE SI S CHŮVOU O MOŽNOSTI POSTUPNÉ ADAPTACE

Jesličky umožňují postupnou adaptaci zkrácenou docházkou.