

Denní rozvrh Jesličky PIANKO - dětská skupina:

Dopolední program

Rodičům vycházíme vstříc v individuálním příchodu, to znamená, že děti se mohou scházet individuálně do 8. hodiny - nejpozději do 8:15 h.

Děti se postupně scházejí v jesličkách - v herně, kde mají vlastní volbu hry.

V 8:30 h začínají děti svačit. Po svačině následuje hudební, výtvarná nebo tvořivá činnost.

V 9:30 h děti odcházejí ven. Chodí na vycházky do okolí, využívají místního arboreta, nově zrekonstruovanou Zámeckou zahradu nebo zahradu Galerie M+M. Pro děti máme připravený venkovní prostor - dvoreček, kde s dětmi trávíme dopolední čas. Děti využívají domeček s tunelem na prolézání, skluzavku, dalekohled, pískoviště, lavičky

pro odpočinek a malou svačinku. Všechny děti mají na vycházkách bezpečnostní vesty. Délka pobytu venku je závislá na povětrnostních podmínkách. Nejpozději v 11:15 h se děti vrací, připravují se na oběd, který se podává v době mezi 11:30 - 12:00h

Děti, které odcházejí po obědě, si rodiče vyzvedávají v době 12:00 - 12:30 h

Odpolední odpočinek je od 12:30 do 14:30 hodin

U malých dětí plně respektujeme individuální potřebu spánku. K tomuto účelu využíváme dřevěných postýlek v ložnici. Ložnice je oddělená místnost v 1. patře, kde mají děti pro odpočinek klid a ticho.

Odpolední program:

V době po spinkání se podává odpolední svačina (ve 14:30 h), po které si děti hrají.

(Denní rozvrh je orientační - přizpůsobujeme se momentálnímu stavu dětí).

HYGIENA: Osvojování si hygienických návyků (umývání rukou...)

POBYT VENKU: Podle počasí - 1 hodinu a více. V letních měsících se činnosti přesouvají co nejvíce ven.

Pobyt venku se neuskuteční při mrazu pod -5 °C, při silném větru a dešti.

ODPOČINEK, SPÁNEK: Spánek i odpočinek se řídí individuálními potřebami dětí. Děti odpočívají samostatně v postýlkách připravených v dětské ložnici.

Děti se převlékají do vlastního pyžama. Děti usínají, případně odpočívají při čtení pohádky. Lůžkoviny se po spánku provětrávají.

OTUŽOVÁNÍ: Otužování je zajištěno několika způsoby. Pravidelné větrání místností, zejména při pohybových aktivitách. Využívání příznivého počasí k co nejdelším pobytům venku. Sledujeme přiměřenou teplotu ve třídě. V herně je nástěnný teploměr - denní teplota by se měla pohybovat mezi 20 a 22 °C.

Kontrolujeme vhodné oblečení dětí v jesličkách i při pobytu venku.